

20
29.01.2025 - 16:15

, 1500m

16:40.49

24.02.2023

R.T.

1.			2010 I				-3		17:34.32 I			
	100m:	1:02.09	1:02.09	500m:	5:41.26	1:10.84	900m:	10:26.82	1:10.39	1300m:	15:14.95	1:11.95
	200m:	2:10.45	1:08.36	600m:	6:52.63	1:11.37	1000m:	11:39.00	1:12.18	1400m:	16:26.13	1:11.18
	300m:	3:19.88	1:09.43	700m:	8:04.02	1:11.39	1100m:	12:51.00	1:12.00	1500m:	17:34.32	1:08.19
	400m:	4:30.42	1:10.54	800m:	9:16.43	1:12.41	1200m:	14:03.00	1:12.00			
2.			2009				-2		17:36.14 I			
	100m:	1:05.83	1:05.83	500m:	5:50.26	1:12.56	900m:	10:33.14	1:10.88	1300m:	15:17.70	1:10.61
	200m:	2:15.09	1:09.26	600m:	7:01.64	1:11.38	1000m:	11:44.39	1:11.25	1400m:	16:26.17	1:08.47
	300m:	3:26.00	1:10.91	700m:	8:12.00	1:10.36	1100m:	12:55.70	1:11.31	1500m:	17:36.14	1:09.97
	400m:	4:37.70	1:11.70	800m:	9:22.26	1:10.26	1200m:	14:07.09	1:11.39			
3.			2009 I				-3		18:23.28 I			
	100m:	1:06.84	1:06.84	500m:	6:02.65	1:21.28	900m:	11:00.31	1:14.19	1300m:	15:56.90	1:14.57
	200m:	2:20.46	1:13.62	600m:	7:17.03	1:14.38	1000m:	12:14.62	1:14.31	1400m:	17:11.40	1:14.50
	300m:	3:34.03	1:13.57	700m:	8:31.18	1:14.15	1100m:	13:28.40	1:13.78	1500m:	18:23.28	1:11.88
	400m:	4:41.37	1:07.34	800m:	9:46.12	1:14.94	1200m:	14:42.33	1:13.93			
4.			2009 I				-2		18:33.56 II			
	100m:	1:07.52	1:07.52	500m:	6:06.40	1:15.20	900m:	11:05.44	1:15.50	1300m:	16:07.89	1:16.49
	200m:	2:21.48	1:13.96	600m:	7:20.97	1:14.57	1000m:	12:20.35	1:14.91	1400m:	17:22.38	1:14.49
	300m:	3:35.89	1:14.41	700m:	8:35.19	1:14.22	1100m:	13:36.07	1:15.72	1500m:	18:33.56	1:11.18
	400m:	4:51.20	1:15.31	800m:	9:49.94	1:14.75	1200m:	14:51.40	1:15.33			
5.			2008 I				-2		19:01.80 II			
	100m:	1:10.52	1:10.52	500m:	6:15.80	1:16.34	900m:	11:21.17	1:16.18	1300m:	16:30.11	1:16.87
	200m:	2:26.54	1:16.02	600m:	7:32.14	1:16.34	1000m:	12:38.96	1:17.79	1400m:	17:46.77	1:16.66
	300m:	3:43.00	1:16.46	700m:	8:48.86	1:16.72	1100m:	13:55.92	1:16.96	1500m:	19:01.80	1:15.03
	400m:	4:59.46	1:16.46	800m:	10:04.99	1:16.13	1200m:	15:13.24	1:17.32			
6.			2010 II				-3		19:08.81 II			
	100m:	1:07.71	1:07.71	500m:	6:13.71	1:17.40	900m:	11:25.78	1:21.25	1300m:	16:36.56	1:17.82
	200m:	2:23.21	1:15.50	600m:	7:32.52	1:18.81	1000m:	12:42.78	1:17.00	1400m:	17:53.90	1:17.34
	300m:	3:39.15	1:15.94	700m:	8:49.68	1:17.16	1100m:	14:01.00	1:18.22	1500m:	19:08.81	1:14.91
	400m:	4:56.31	1:17.16	800m:	10:04.53	1:14.85	1200m:	15:18.74	1:17.74			
7.			2009 I				-2		19:24.63 II			
	100m:	1:04.15	1:04.15	500m:	6:01.87	1:16.30	900m:	11:15.94	1:20.54	1300m:	16:42.94	1:20.32
	200m:	2:17.28	1:13.13	600m:	7:19.18	1:17.31	1000m:	12:38.09	1:22.15	1400m:	18:03.97	1:21.03
	300m:	3:31.37	1:14.09	700m:	8:35.97	1:16.79	1100m:	14:00.47	1:22.38	1500m:	19:24.63	1:20.66
	400m:	4:45.57	1:14.20	800m:	9:55.40	1:19.43	1200m:	15:22.62	1:22.15			
8.			2011 II						19:32.32 II			
	100m:	1:12.95	1:12.95	500m:	6:30.57	1:19.75	900m:	11:46.32	1:18.50	1300m:	16:59.10	1:17.53
	200m:	2:31.57	1:18.62	600m:	7:49.88	1:19.31	1000m:	13:05.00	1:18.68	1400m:	18:17.05	1:17.95
	300m:	3:51.10	1:19.53	700m:	9:08.88	1:19.00	1100m:	14:23.26	1:18.26	1500m:	19:32.32	1:15.27
	400m:	5:10.82	1:19.72	800m:	10:27.82	1:18.94	1200m:	15:41.57	1:18.31			
9.			2010 II				-2		20:01.01 II			
	100m:	1:13.65	1:13.65	500m:	6:40.72	1:22.75	900m:	12:06.28	1:21.28	1300m:	17:31.09	1:21.12
	200m:	2:34.15	1:20.50	600m:	8:03.75	1:23.03	1000m:	13:28.87	1:22.59	1400m:	18:50.15	1:19.06
	300m:	3:56.40	1:22.25	700m:	9:23.81	1:20.06	1100m:	14:48.56	1:19.69	1500m:	20:01.01	1:10.86
	400m:	5:17.97	1:21.57	800m:	10:45.00	1:21.19	1200m:	16:09.97	1:21.41			
10.			2011 II						20:01.45 II			
	100m:	1:13.20	1:13.20	500m:	6:30.33	1:19.13	900m:	11:55.14	1:22.31	1300m:	17:24.33	1:22.44
	200m:	2:32.10	1:18.90	600m:	7:50.00	1:19.67	1000m:	13:16.95	1:21.81	1400m:	18:46.76	1:22.43
	300m:	3:51.64	1:19.54	700m:	9:11.00	1:21.00	1100m:	14:39.51	1:22.56	1500m:	20:01.45	1:14.69
	400m:	5:11.20	1:19.56	800m:	10:32.83	1:21.83	1200m:	16:01.89	1:22.38			
11.			2011 II						20:16.45 II			
	100m:	1:15.45	1:15.45	500m:	6:42.51	1:21.25	900m:	12:06.95	1:19.95	1300m:	17:34.63	1:21.63
	200m:	2:36.60	1:21.15	600m:	8:02.95	1:20.44	1000m:	13:28.32	1:21.37	1400m:	18:57.89	1:23.26
	300m:	3:59.51	1:22.91	700m:	9:25.00	1:22.05	1100m:	14:50.38	1:22.06	1500m:	20:16.45	1:18.56
	400m:	5:21.26	1:21.75	800m:	10:47.00	1:22.00	1200m:	16:13.00	1:22.62			
12.			2011 II				-4		20:17.25 II			
	100m:	1:13.86	1:13.86	500m:	6:46.89	1:23.75	900m:	12:18.58	1:22.38	1300m:	17:46.51	1:24.12
	200m:	2:34.33	1:20.47	600m:	8:10.26	1:23.37	1000m:	13:40.33	1:21.75	1400m:	19:03.23	1:16.72
	300m:	3:58.76	1:24.43	700m:	9:33.83	1:23.57	1100m:	15:01.58	1:21.25	1500m:	20:17.25	1:14.02
	400m:	5:23.14	1:24.38	800m:	10:56.20	1:22.37	1200m:	16:22.39	1:20.81			

"

"

""

"OMEGA"

20,		, 1500m								R.T.	
13.				2009 II				-2			20:58.33 III
	100m:	1:11.00	1:11.00	500m:	6:43.18	1:25.62	900m:	12:28.28	1:27.31	1300m:	18:10.53 1:25.06
	200m:	2:31.18	1:20.18	600m:	8:09.00	1:25.82	1000m:	13:52.56	1:24.28	1400m:	19:35.63 1:25.10
	300m:	3:53.62	1:22.44	700m:	9:33.75	1:24.75	1100m:	15:19.56	1:27.00	1500m:	20:58.33 1:22.70
	400m:	5:17.56	1:23.94	800m:	11:00.97	1:27.22	1200m:	16:45.47	1:25.91		
14.				2011 II							21:02.93 III
	100m:	1:13.81	1:13.81	500m:	6:56.62	1:25.47	900m:	12:39.90	1:24.28	1300m:	18:23.25 1:25.49
	200m:	2:37.28	1:23.47	600m:	8:23.68	1:27.06	1000m:	14:05.84	1:25.94	1400m:	19:50.40 1:27.15
	300m:	4:05.46	1:28.18	700m:	9:50.34	1:26.66	1100m:	15:33.15	1:27.31	1500m:	21:02.93 1:12.53
	400m:	5:31.15	1:25.69	800m:	11:15.62	1:25.28	1200m:	16:57.76	1:24.61		
15.				2011 II							21:44.32 III
	100m:	1:14.39	1:14.39	500m:	7:01.77	1:28.25	900m:	12:54.20	1:27.06	1300m:	18:51.20 1:29.56
	200m:	2:38.83	1:24.44	600m:	8:30.00	1:28.23	1000m:	14:21.20	1:27.00	1400m:	20:19.09 1:27.89
	300m:	4:05.52	1:26.69	700m:	9:59.00	1:29.00	1100m:	15:51.58	1:30.38	1500m:	21:44.32 1:25.23
	400m:	5:33.52	1:28.00	800m:	11:27.14	1:28.14	1200m:	17:21.64	1:30.06		
16.				2010 II							21:45.41 III
	100m:	1:11.20	1:11.20	500m:	6:59.00	1:25.52	900m:	12:58.10	1:29.20	1300m:	18:53.17 1:28.06
	200m:	2:37.92	1:26.72	600m:	8:28.68	1:29.68	1000m:	14:27.66	1:29.56	1400m:	20:13.07 1:19.90
	300m:	4:04.30	1:26.38	700m:	10:00.00	1:31.32	1100m:	15:57.80	1:30.14	1500m:	21:45.41 1:32.34
	400m:	5:33.48	1:29.18	800m:	11:28.90	1:28.90	1200m:	17:25.11	1:27.31		
17.				2011 III							22:14.57 III
	100m:	1:18.33	1:18.33	500m:	7:15.96	1:29.63	900m:	13:16.20	1:31.11	1300m:	19:18.46 1:29.94
	200m:	2:45.64	1:27.31	600m:	8:44.70	1:28.74	1000m:	14:47.33	1:31.13	1400m:	20:49.14 1:30.68
	300m:	4:15.89	1:30.25	700m:	10:15.09	1:30.39	1100m:	16:17.83	1:30.50	1500m:	22:14.57 1:25.43
	400m:	5:46.33	1:30.44	800m:	11:45.09	1:30.00	1200m:	17:48.52	1:30.69		
(16-18)											
1.				2009							17:36.14 I
	100m:	1:05.83	1:05.83	500m:	5:50.26	1:12.56	900m:	10:33.14	1:10.88	1300m:	15:17.70 1:10.61
	200m:	2:15.09	1:09.26	600m:	7:01.64	1:11.38	1000m:	11:44.39	1:11.25	1400m:	16:26.17 1:08.47
	300m:	3:26.00	1:10.91	700m:	8:12.00	1:10.36	1100m:	12:55.70	1:11.31	1500m:	17:36.14 1:09.97
	400m:	4:37.70	1:11.70	800m:	9:22.26	1:10.26	1200m:	14:07.09	1:11.39		
2.				2009 I							18:23.28 I
	100m:	1:06.84	1:06.84	500m:	6:02.65	1:21.28	900m:	11:00.31	1:14.19	1300m:	15:56.90 1:14.57
	200m:	2:20.46	1:13.62	600m:	7:17.03	1:14.38	1000m:	12:14.62	1:14.31	1400m:	17:11.40 1:14.50
	300m:	3:34.03	1:13.57	700m:	8:31.18	1:14.15	1100m:	13:28.40	1:13.78	1500m:	18:23.28 1:11.88
	400m:	4:41.37	1:07.34	800m:	9:46.12	1:14.94	1200m:	14:42.33	1:13.93		
3.				2009 I							18:33.56 II
	100m:	1:07.52	1:07.52	500m:	6:06.40	1:15.20	900m:	11:05.44	1:15.50	1300m:	16:07.89 1:16.49
	200m:	2:21.48	1:13.96	600m:	7:20.97	1:14.57	1000m:	12:20.35	1:14.91	1400m:	17:22.38 1:14.49
	300m:	3:35.89	1:14.41	700m:	8:35.19	1:14.22	1100m:	13:36.07	1:15.72	1500m:	18:33.56 1:11.18
	400m:	4:51.20	1:15.31	800m:	9:49.94	1:14.75	1200m:	14:51.40	1:15.33		
4.				2008 I							19:01.80 II
	100m:	1:10.52	1:10.52	500m:	6:15.80	1:16.34	900m:	11:21.17	1:16.18	1300m:	16:30.11 1:16.87
	200m:	2:26.54	1:16.02	600m:	7:32.14	1:16.34	1000m:	12:38.96	1:17.79	1400m:	17:46.77 1:16.66
	300m:	3:43.00	1:16.46	700m:	8:48.86	1:16.72	1100m:	13:55.92	1:16.96	1500m:	19:01.80 1:15.03
	400m:	4:59.46	1:16.46	800m:	10:04.99	1:16.13	1200m:	15:13.24	1:17.32		
5.				2009 I							19:24.63 II
	100m:	1:04.15	1:04.15	500m:	6:01.87	1:16.30	900m:	11:15.94	1:20.54	1300m:	16:42.94 1:20.32
	200m:	2:17.28	1:13.13	600m:	7:19.18	1:17.31	1000m:	12:38.09	1:22.15	1400m:	18:03.97 1:21.03
	300m:	3:31.37	1:14.09	700m:	8:35.97	1:16.79	1100m:	14:00.47	1:22.38	1500m:	19:24.63 1:20.66
	400m:	4:45.57	1:14.20	800m:	9:55.40	1:19.43	1200m:	15:22.62	1:22.15		
6.				2009 II							20:58.33 III
	100m:	1:11.00	1:11.00	500m:	6:43.18	1:25.62	900m:	12:28.28	1:27.31	1300m:	18:10.53 1:25.06
	200m:	2:31.18	1:20.18	600m:	8:09.00	1:25.82	1000m:	13:52.56	1:24.28	1400m:	19:35.63 1:25.10
	300m:	3:53.62	1:22.44	700m:	9:33.75	1:24.75	1100m:	15:19.56	1:27.00	1500m:	20:58.33 1:22.70
	400m:	5:17.56	1:23.94	800m:	11:00.97	1:27.22	1200m:	16:45.47	1:25.91		

20, , 1500m

(14-15)

1.			2010 I			-3		17:34.32 I				
	100m:	1:02.09	1:02.09	500m:	5:41.26	1:10.84	900m:	10:26.82	1:10.39	1300m:	15:14.95	1:11.95
	200m:	2:10.45	1:08.36	600m:	6:52.63	1:11.37	1000m:	11:39.00	1:12.18	1400m:	16:26.13	1:11.18
	300m:	3:19.88	1:09.43	700m:	8:04.02	1:11.39	1100m:	12:51.00	1:12.00	1500m:	17:34.32	1:08.19
	400m:	4:30.42	1:10.54	800m:	9:16.43	1:12.41	1200m:	14:03.00	1:12.00			
2.			2010 II			-3		19:08.81 II				
	100m:	1:07.71	1:07.71	500m:	6:13.71	1:17.40	900m:	11:25.78	1:21.25	1300m:	16:36.56	1:17.82
	200m:	2:23.21	1:15.50	600m:	7:32.52	1:18.81	1000m:	12:42.78	1:17.00	1400m:	17:53.90	1:17.34
	300m:	3:39.15	1:15.94	700m:	8:49.68	1:17.16	1100m:	14:01.00	1:18.22	1500m:	19:08.81	1:14.91
	400m:	4:56.31	1:17.16	800m:	10:04.53	1:14.85	1200m:	15:18.74	1:17.74			
3.			2011 II					19:32.32 II				
	100m:	1:12.95	1:12.95	500m:	6:30.57	1:19.75	900m:	11:46.32	1:18.50	1300m:	16:59.10	1:17.53
	200m:	2:31.57	1:18.62	600m:	7:49.88	1:19.31	1000m:	13:05.00	1:18.68	1400m:	18:17.05	1:17.95
	300m:	3:51.10	1:19.53	700m:	9:08.88	1:19.00	1100m:	14:23.26	1:18.26	1500m:	19:32.32	1:15.27
	400m:	5:10.82	1:19.72	800m:	10:27.82	1:18.94	1200m:	15:41.57	1:18.31			
4.			2010 II			-2		20:01.01 II				
	100m:	1:13.65	1:13.65	500m:	6:40.72	1:22.75	900m:	12:06.28	1:21.28	1300m:	17:31.09	1:21.12
	200m:	2:34.15	1:20.50	600m:	8:03.75	1:23.03	1000m:	13:28.87	1:22.59	1400m:	18:50.15	1:19.06
	300m:	3:56.40	1:22.25	700m:	9:23.81	1:20.06	1100m:	14:48.56	1:19.69	1500m:	20:01.01	1:10.86
	400m:	5:17.97	1:21.57	800m:	10:45.00	1:21.19	1200m:	16:09.97	1:21.41			
5.			2011 II					20:01.45 II				
	100m:	1:13.20	1:13.20	500m:	6:30.33	1:19.13	900m:	11:55.14	1:22.31	1300m:	17:24.33	1:22.44
	200m:	2:32.10	1:18.90	600m:	7:50.00	1:19.67	1000m:	13:16.95	1:21.81	1400m:	18:46.76	1:22.43
	300m:	3:51.64	1:19.54	700m:	9:11.00	1:21.00	1100m:	14:39.51	1:22.56	1500m:	20:01.45	1:14.69
	400m:	5:11.20	1:19.56	800m:	10:32.83	1:21.83	1200m:	16:01.89	1:22.38			
6.			2011 II					20:16.45 II				
	100m:	1:15.45	1:15.45	500m:	6:42.51	1:21.25	900m:	12:06.95	1:19.95	1300m:	17:34.63	1:21.63
	200m:	2:36.60	1:21.15	600m:	8:02.95	1:20.44	1000m:	13:28.32	1:21.37	1400m:	18:57.89	1:23.26
	300m:	3:59.51	1:22.91	700m:	9:25.00	1:22.05	1100m:	14:50.38	1:22.06	1500m:	20:16.45	1:18.56
	400m:	5:21.26	1:21.75	800m:	10:47.00	1:22.00	1200m:	16:13.00	1:22.62			
7.			2011 II			-4		20:17.25 II				
	100m:	1:13.86	1:13.86	500m:	6:46.89	1:23.75	900m:	12:18.58	1:22.38	1300m:	17:46.51	1:24.12
	200m:	2:34.33	1:20.47	600m:	8:10.26	1:23.37	1000m:	13:40.33	1:21.75	1400m:	19:03.23	1:16.72
	300m:	3:58.76	1:24.43	700m:	9:33.83	1:23.57	1100m:	15:01.58	1:21.25	1500m:	20:17.25	1:14.02
	400m:	5:23.14	1:24.38	800m:	10:56.20	1:22.37	1200m:	16:22.39	1:20.81			
8.			2011 II					21:02.93 III				
	100m:	1:13.81	1:13.81	500m:	6:56.62	1:25.47	900m:	12:39.90	1:24.28	1300m:	18:23.25	1:25.49
	200m:	2:37.28	1:23.47	600m:	8:23.68	1:27.06	1000m:	14:05.84	1:25.94	1400m:	19:50.40	1:27.15
	300m:	4:05.46	1:28.18	700m:	9:50.34	1:26.66	1100m:	15:33.15	1:27.31	1500m:	21:02.93	1:12.53
	400m:	5:31.15	1:25.69	800m:	11:15.62	1:25.28	1200m:	16:57.76	1:24.61			
9.			2011 II			-4		21:44.32 III				
	100m:	1:14.39	1:14.39	500m:	7:01.77	1:28.25	900m:	12:54.20	1:27.06	1300m:	18:51.20	1:29.56
	200m:	2:38.83	1:24.44	600m:	8:30.00	1:28.23	1000m:	14:21.20	1:27.00	1400m:	20:19.09	1:27.89
	300m:	4:05.52	1:26.69	700m:	9:59.00	1:29.00	1100m:	15:51.58	1:30.38	1500m:	21:44.32	1:25.23
	400m:	5:33.52	1:28.00	800m:	11:27.14	1:28.14	1200m:	17:21.64	1:30.06			
10.			2010 II			-2		21:45.41 III				
	100m:	1:11.20	1:11.20	500m:	6:59.00	1:25.52	900m:	12:58.10	1:29.20	1300m:	18:53.17	1:28.06
	200m:	2:37.92	1:26.72	600m:	8:28.68	1:29.68	1000m:	14:27.66	1:29.56	1400m:	20:13.07	1:19.90
	300m:	4:04.30	1:26.38	700m:	10:00.00	1:31.32	1100m:	15:57.80	1:30.14	1500m:	21:45.41	1:32.34
	400m:	5:33.48	1:29.18	800m:	11:28.90	1:28.90	1200m:	17:25.11	1:27.31			
11.			2011 III					22:14.57 III				
	100m:	1:18.33	1:18.33	500m:	7:15.96	1:29.63	900m:	13:16.20	1:31.11	1300m:	19:18.46	1:29.94
	200m:	2:45.64	1:27.31	600m:	8:44.70	1:28.74	1000m:	14:47.33	1:31.13	1400m:	20:49.14	1:30.68
	300m:	4:15.89	1:30.25	700m:	10:15.09	1:30.39	1100m:	16:17.83	1:30.50	1500m:	22:14.57	1:25.43
	400m:	5:46.33	1:30.44	800m:	11:45.09	1:30.00	1200m:	17:48.52	1:30.69			