



29, , 800m										R.T.	
20.				2011 II							<b>10:49.94</b>
	100m: 1:09.78	1:09.78	300m: 3:56.50	1:24.06	500m: 6:45.68	1:25.08	700m: 9:33.50	1:23.84			
	200m: 2:32.44	1:22.66	400m: 5:20.60	1:24.10	600m: 8:09.66	1:23.98	800m: 10:49.94	1:16.44			
21.			2011 II								<b>10:52.26</b>
	100m: 1:14.00	1:14.00	300m: 3:59.26	1:23.26	500m: 6:44.64	1:22.62	700m: 9:30.00	1:22.24			
	200m: 2:36.00	1:22.00	400m: 5:22.02	1:22.76	600m: 8:07.76	1:23.12	800m: 10:52.26	1:22.26			
22.			2009 II	"	"	"					<b>10:55.55</b>
	100m: 1:14.15	1:14.15	300m: 3:59.78	1:23.28	500m: 6:48.01	1:25.00	700m: 9:36.90	1:23.53			
	200m: 2:36.50	1:22.35	400m: 5:23.01	1:23.23	600m: 8:13.37	1:25.36	800m: 10:55.55	1:18.65			
23.			2010 II	"	"	"					<b>10:58.03</b>
	100m: 1:10.64	1:10.64	300m: 3:57.30	1:24.20	500m: 6:50.18	1:27.02	700m: 9:43.80	1:25.99			
	200m: 2:33.10	1:22.46	400m: 5:23.16	1:25.86	600m: 8:17.81	1:27.63	800m: 10:58.03	1:14.23			
24.			2011 II								<b>11:04.00</b>
	100m: 1:14.22	1:14.22	300m: 4:01.21	1:24.12	500m: 6:51.58	1:25.06	700m: 9:41.27	1:25.12			
	200m: 2:37.09	1:22.87	400m: 5:26.52	1:25.31	600m: 8:16.15	1:24.57	800m: 11:04.00	1:22.73			
25.			2011 II								<b>11:12.26</b>
	100m: 1:20.20	1:20.20	300m: 4:11.76	1:26.31	500m: 7:05.63	1:26.54	700m: 9:58.32	1:26.00			
	200m: 2:45.45	1:25.25	400m: 5:39.09	1:27.33	600m: 8:32.32	1:26.69	800m: 11:12.26	1:13.94			
26.			2009 II								<b>11:12.83</b>
	100m: 1:19.39	1:19.39	300m: 4:11.33	1:25.75	500m: 7:03.09	1:25.51	700m: 9:52.89	1:24.89			
	200m: 2:45.58	1:26.19	400m: 5:37.58	1:26.25	600m: 8:28.00	1:24.91	800m: 11:12.83	1:19.94			
			2011 III								<b>11:12.83</b>
	100m: 1:19.39	1:19.39	300m: 4:11.33	1:25.75	500m: 7:03.03	1:25.45	700m: 9:52.89	1:24.89			
	200m: 2:45.58	1:26.19	400m: 5:37.58	1:26.25	600m: 8:28.00	1:24.97	800m: 11:12.83	1:19.94			
28.			2011 II								<b>11:19.55</b>
	100m: 1:12.38	1:12.38	300m: 3:59.31	1:24.34	500m: 6:57.50	1:28.87	700m: 9:54.85	1:27.16			
	200m: 2:34.97	1:22.59	400m: 5:28.63	1:29.32	600m: 8:27.69	1:30.19	800m: 11:19.55	1:24.70			
29.			2010 II								<b>11:19.57</b>
	100m: 1:12.38	1:12.38	300m: 3:58.75	1:25.50	500m: 6:57.85	1:29.85	700m: 9:55.13	1:28.66			
	200m: 2:33.25	1:20.87	400m: 5:28.00	1:29.25	600m: 8:26.47	1:28.62	800m: 11:19.57	1:24.44			
30.			2011 II								<b>11:20.73</b>
	100m: 1:16.94	1:16.94	300m: 4:09.50	1:27.12	500m: 7:04.28	1:26.68	700m: 9:58.01	1:26.44			
	200m: 2:42.38	1:25.44	400m: 5:37.60	1:28.10	600m: 8:31.57	1:27.29	800m: 11:20.73	1:22.72			
31.			2011 III								<b>11:20.80</b>
	100m: 1:19.13	1:19.13	300m: 4:13.00	1:27.50	500m: 7:06.50	1:26.62	700m: 9:58.01	1:24.79			
	200m: 2:45.50	1:26.37	400m: 5:39.88	1:26.88	600m: 8:33.22	1:26.72	800m: 11:20.80	1:22.79			
32.			2010 II								<b>11:24.19</b>
	100m: 1:08.26	1:08.26	300m: 4:02.51	1:30.62	500m: 7:04.76	1:31.66	700m: 10:02.10	1:26.53			
	200m: 2:31.89	1:23.63	400m: 5:33.10	1:30.59	600m: 8:35.57	1:30.81	800m: 11:24.19	1:22.09			
33.			2011 III								<b>11:30.22</b>
	100m: 1:19.15	1:19.15	300m: 4:15.25	1:29.25	500m: 7:13.53	1:28.81	700m: 10:09.09	1:27.09			
	200m: 2:46.00	1:26.85	400m: 5:44.72	1:29.47	600m: 8:42.00	1:28.47	800m: 11:30.22	1:21.13			
34.			2010 II	"	"	"					<b>11:33.80</b>
	100m: 1:20.22	1:20.22	300m: 4:18.56	1:27.94	500m: 7:14.40	1:28.09	700m: 10:10.90	1:27.90			
	200m: 2:50.62	1:30.40	400m: 5:46.31	1:27.75	600m: 8:43.00	1:28.60	800m: 11:33.80	1:22.90			
35.			2010 II								<b>11:35.56</b>
	100m: 1:15.01	1:15.01	300m: 4:07.72	1:27.13	500m: 7:07.01	1:31.17	700m: 10:09.25	1:30.66			
	200m: 2:40.59	1:25.58	400m: 5:35.84	1:28.12	600m: 8:38.59	1:31.58	800m: 11:35.56	1:26.31			
36.			2011 II	"	"	"					<b>11:46.14</b>
	100m: 1:17.89	1:17.89	300m: 4:16.70	1:30.75	500m: 7:19.00	1:29.67	700m: 10:21.26	1:30.62			
	200m: 2:45.95	1:28.06	400m: 5:49.33	1:32.63	600m: 8:50.64	1:31.64	800m: 11:46.14	1:24.88			
			2010 III	"	"	"					<b>11:46.14</b>
	100m: 1:17.90	1:17.90	300m: 4:21.20	1:33.10	500m: 7:36.00	1:36.60	700m: 10:47.20	1:32.60			
	200m: 2:48.10	1:30.20	400m: 5:59.40	1:38.20	600m: 9:14.60	1:38.60	800m: 11:46.14	58.94			
38.			2010 III								<b>12:06.76</b>
	100m: 1:21.70	1:21.70	300m: 4:26.00	1:33.87	500m: 7:37.63	1:37.63	700m: 10:37.70	1:33.32			
	200m: 2:52.13	1:30.43	400m: 6:00.00	1:34.00	600m: 9:04.38	1:26.75	800m: 12:06.76	1:29.06			
39.			2011 III								<b>12:06.81</b>
	100m: 1:24.62	1:24.62	300m: 4:31.18	1:34.09	500m: 7:37.00	1:32.16	700m: 10:40.25	1:31.25			
	200m: 2:57.09	1:32.47	400m: 6:04.84	1:33.66	600m: 9:09.00	1:32.00	800m: 12:06.81	1:26.56			



, 28. - 31.1.2025

29,	, 800m	(14-15 )							R.T.	
10.			2010 II	"	"					<b>10:45.82</b>
	100m: 1:11.83 1:11.83	300m: 3:52.40 1:21.35	500m: 6:40.33 1:24.13	700m: 9:29.80 1:25.30						
	200m: 2:31.05 1:19.22	400m: 5:16.20 1:23.80	600m: 8:04.50 1:24.17	800m: 10:45.82 1:16.02						
11.			2010 II	"	"					<b>10:45.95</b>
	100m: 1:12.10 1:12.10	300m: 3:56.57 1:24.19	500m: 6:45.45 1:25.35	700m: 9:32.57 1:22.93						
	200m: 2:32.38 1:20.28	400m: 5:20.10 1:23.53	600m: 8:09.64 1:24.19	800m: 10:45.95 1:13.38						
12.			2011 II							<b>10:49.94</b>
	100m: 1:09.78 1:09.78	300m: 3:56.50 1:24.06	500m: 6:45.68 1:25.08	700m: 9:33.50 1:23.84						
	200m: 2:32.44 1:22.66	400m: 5:20.60 1:24.10	600m: 8:09.66 1:23.98	800m: 10:49.94 1:16.44						
13.			2011 II							<b>10:52.26</b>
	100m: 1:14.00 1:14.00	300m: 3:59.26 1:23.26	500m: 6:44.64 1:22.62	700m: 9:30.00 1:22.24						
	200m: 2:36.00 1:22.00	400m: 5:22.02 1:22.76	600m: 8:07.76 1:23.12	800m: 10:52.26 1:22.26						
14.			2010 II	"	"					<b>10:58.03</b>
	100m: 1:10.64 1:10.64	300m: 3:57.30 1:24.20	500m: 6:50.18 1:27.02	700m: 9:43.80 1:25.99						
	200m: 2:33.10 1:22.46	400m: 5:23.16 1:25.86	600m: 8:17.81 1:27.63	800m: 10:58.03 1:14.23						
15.			2011 II							<b>11:04.00</b>
	100m: 1:14.22 1:14.22	300m: 4:01.21 1:24.12	500m: 6:51.58 1:25.06	700m: 9:41.27 1:25.12						
	200m: 2:37.09 1:22.87	400m: 5:26.52 1:25.31	600m: 8:16.15 1:24.57	800m: 11:04.00 1:22.73						
16.			2011 II							<b>11:12.26</b>
	100m: 1:20.20 1:20.20	300m: 4:11.76 1:26.31	500m: 7:05.63 1:26.54	700m: 9:58.32 1:26.00						
	200m: 2:45.45 1:25.25	400m: 5:39.09 1:27.33	600m: 8:32.32 1:26.69	800m: 11:12.26 1:13.94						
17.			2011 III							<b>11:12.83</b>
	100m: 1:19.39 1:19.39	300m: 4:11.33 1:25.75	500m: 7:03.03 1:25.45	700m: 9:52.89 1:24.89						
	200m: 2:45.58 1:26.19	400m: 5:37.58 1:26.25	600m: 8:28.00 1:24.97	800m: 11:12.83 1:19.94						
18.			2011 II							<b>11:19.55</b>
	100m: 1:12.38 1:12.38	300m: 3:59.31 1:24.34	500m: 6:57.50 1:28.87	700m: 9:54.85 1:27.16						
	200m: 2:34.97 1:22.59	400m: 5:28.63 1:29.32	600m: 8:27.69 1:30.19	800m: 11:19.55 1:24.70						
19.			2010 II							<b>11:19.57</b>
	100m: 1:12.38 1:12.38	300m: 3:58.75 1:25.50	500m: 6:57.85 1:29.85	700m: 9:55.13 1:28.66						
	200m: 2:33.25 1:20.87	400m: 5:28.00 1:29.25	600m: 8:26.47 1:28.62	800m: 11:19.57 1:24.44						
20.			2011 II							<b>11:20.73</b>
	100m: 1:16.94 1:16.94	300m: 4:09.50 1:27.12	500m: 7:04.28 1:26.68	700m: 9:58.01 1:26.44						
	200m: 2:42.38 1:25.44	400m: 5:37.60 1:28.10	600m: 8:31.57 1:27.29	800m: 11:20.73 1:22.72						
21.			2011 III							<b>11:20.80</b>
	100m: 1:19.13 1:19.13	300m: 4:13.00 1:27.50	500m: 7:06.50 1:26.62	700m: 9:58.01 1:24.79						
	200m: 2:45.50 1:26.37	400m: 5:39.88 1:26.88	600m: 8:33.22 1:26.72	800m: 11:20.80 1:22.79						
22.			2010 II							<b>11:24.19</b>
	100m: 1:08.26 1:08.26	300m: 4:02.51 1:30.62	500m: 7:04.76 1:31.66	700m: 10:02.10 1:26.53						
	200m: 2:31.89 1:23.63	400m: 5:33.10 1:30.59	600m: 8:35.57 1:30.81	800m: 11:24.19 1:22.09						
23.			2011 III							<b>11:30.22</b>
	100m: 1:19.15 1:19.15	300m: 4:15.25 1:29.25	500m: 7:13.53 1:28.81	700m: 10:09.09 1:27.09						
	200m: 2:46.00 1:26.85	400m: 5:44.72 1:29.47	600m: 8:42.00 1:28.47	800m: 11:30.22 1:21.13						
24.			2010 II	"	"					<b>11:33.80</b>
	100m: 1:20.22 1:20.22	300m: 4:18.56 1:27.94	500m: 7:14.40 1:28.09	700m: 10:10.90 1:27.90						
	200m: 2:50.62 1:30.40	400m: 5:46.31 1:27.75	600m: 8:43.00 1:28.60	800m: 11:33.80 1:22.90						
25.			2010 II							<b>11:35.56</b>
	100m: 1:15.01 1:15.01	300m: 4:07.72 1:27.13	500m: 7:07.01 1:31.17	700m: 10:09.25 1:30.66						
	200m: 2:40.59 1:25.58	400m: 5:35.84 1:28.12	600m: 8:38.59 1:31.58	800m: 11:35.56 1:26.31						
26.			2011 II	"	"					<b>11:46.14</b>
	100m: 1:17.89 1:17.89	300m: 4:16.70 1:30.75	500m: 7:19.00 1:29.67	700m: 10:21.26 1:30.62						
	200m: 2:45.95 1:28.06	400m: 5:49.33 1:32.63	600m: 8:50.64 1:31.64	800m: 11:46.14 1:24.88						
			2010 III	"	"					<b>11:46.14</b>
	100m: 1:17.90 1:17.90	300m: 4:21.20 1:33.10	500m: 7:36.00 1:36.60	700m: 10:47.20 1:32.60						
	200m: 2:48.10 1:30.20	400m: 5:59.40 1:38.20	600m: 9:14.60 1:38.60	800m: 11:46.14 58.94						
28.			2010 III							<b>12:06.76</b>
	100m: 1:21.70 1:21.70	300m: 4:26.00 1:33.87	500m: 7:37.63 1:37.63	700m: 10:37.70 1:33.32						
	200m: 2:52.13 1:30.43	400m: 6:00.00 1:34.00	600m: 9:04.38 1:26.75	800m: 12:06.76 1:29.06						
29.			2011 III							<b>12:06.81</b>
	100m: 1:24.62 1:24.62	300m: 4:31.18 1:34.09	500m: 7:37.00 1:32.16	700m: 10:40.25 1:31.25						
	200m: 2:57.09 1:32.47	400m: 6:04.84 1:33.66	600m: 9:09.00 1:32.00	800m: 12:06.81 1:26.56						

" " ""

"OMEGA"