

38
31.01.2025 - 12:35

, 1500m

R.T.

1.			2007	I			-2		+0,79	20:23.55	I	
	100m:	1:12.58	1:12.58	500m:	6:40.34	1:22.69	900m:	12:12.93	1:22.90	1300m:	17:44.73	1:23.48
	200m:	2:33.64	1:21.06	600m:	8:04.13	1:23.79	1000m:	13:35.66	1:22.73	1400m:	19:05.94	1:21.21
	300m:	3:55.20	1:21.56	700m:	9:27.60	1:23.47	1100m:	14:58.56	1:22.90	1500m:	20:23.55	1:17.61
	400m:	5:17.65	1:22.45	800m:	10:50.03	1:22.43	1200m:	16:21.25	1:22.69			
2.			2011	I			-4		+0,94	20:38.98	II	
	100m:	1:15.26	1:15.26	500m:	6:43.54	1:22.83	900m:	12:18.09	1:24.38	1300m:	17:58.18	1:24.81
	200m:	2:36.57	1:21.31	600m:	8:06.75	1:23.21	1000m:	13:43.09	1:25.00	1400m:	19:21.47	1:23.29
	300m:	3:57.73	1:21.16	700m:	9:30.38	1:23.63	1100m:	15:08.25	1:25.16	1500m:	20:38.98	1:17.51
	400m:	5:20.71	1:22.98	800m:	10:53.71	1:23.33	1200m:	16:33.37	1:25.12			
3.			2009	I			-2		+0,77	20:40.44	II	
	100m:	1:13.38	1:13.38	500m:	6:47.91	1:24.09	900m:	12:24.80	1:24.16	1300m:	18:01.34	1:23.90
	200m:	2:35.75	1:22.37	600m:	8:12.48	1:24.57	1000m:	13:49.15	1:24.35	1400m:	19:23.11	1:21.77
	300m:	3:59.57	1:23.82	700m:	9:36.35	1:23.87	1100m:	15:13.58	1:24.43	1500m:	20:40.44	1:17.33
	400m:	5:23.82	1:24.25	800m:	11:00.64	1:24.29	1200m:	16:37.44	1:23.86			
4.			2009	I			-2			20:57.13	II	
	100m:	1:14.38	1:14.38	500m:	6:48.12	1:24.43	900m:	12:25.20	1:24.35	1300m:	18:04.99	1:25.35
	200m:	2:36.20	1:21.82	600m:	8:12.69	1:24.57	1000m:	13:49.51	1:24.31	1400m:	19:31.34	1:26.35
	300m:	4:00.04	1:23.84	700m:	9:36.66	1:23.97	1100m:	15:14.45	1:24.94	1500m:	20:57.13	1:25.79
	400m:	5:23.69	1:23.65	800m:	11:00.85	1:24.19	1200m:	16:39.64	1:25.19			
5.			2007	I			-1		+0,75	21:39.61	II	
	100m:	1:13.33	1:13.33	500m:	6:55.42	1:26.21	900m:	12:52.54	1:30.92	1300m:	18:55.19	1:31.67
	200m:	2:35.28	1:21.95	600m:	8:21.91	1:26.49	1000m:	14:22.28	1:29.74	1400m:	20:20.50	1:25.31
	300m:	4:00.98	1:25.70	700m:	9:52.14	1:30.23	1100m:	15:52.32	1:30.04	1500m:	21:39.61	1:19.11
	400m:	5:29.21	1:28.23	800m:	11:21.62	1:29.48	1200m:	17:23.52	1:31.20			
6.			2009	II			-2		+0,80	22:03.20	II	
	100m:	1:17.72	1:17.72	500m:	7:06.28	1:29.18	900m:	13:02.48	1:30.36	1300m:	19:06.97	1:31.50
	200m:	2:42.55	1:24.83	600m:	8:34.01	1:27.73	1000m:	14:32.96	1:30.48	1400m:	20:36.42	1:29.45
	300m:	4:08.87	1:26.32	700m:	10:03.06	1:29.05	1100m:	16:03.93	1:30.97	1500m:	22:03.20	1:26.78
	400m:	5:37.10	1:28.23	800m:	11:32.12	1:29.06	1200m:	17:35.47	1:31.54			
7.			2011	II					+0,96	23:19.29	III	
	100m:	1:26.48	1:26.48	500m:	7:41.00	1:33.58	900m:	13:57.69	1:35.63	1300m:	20:14.81	1:33.99
	200m:	2:59.97	1:33.49	600m:	9:14.13	1:33.13	1000m:	15:32.02	1:34.33	1400m:	21:48.73	1:33.92
	300m:	4:34.36	1:34.39	700m:	10:48.19	1:34.06	1100m:	17:06.49	1:34.47	1500m:	23:19.29	1:30.56
	400m:	6:07.42	1:33.06	800m:	12:22.06	1:33.87	1200m:	18:40.82	1:34.33			
			(16-18)									
1.			2007	I			-2		+0,79	20:23.55	I	
	100m:	1:12.58	1:12.58	500m:	6:40.34	1:22.69	900m:	12:12.93	1:22.90	1300m:	17:44.73	1:23.48
	200m:	2:33.64	1:21.06	600m:	8:04.13	1:23.79	1000m:	13:35.66	1:22.73	1400m:	19:05.94	1:21.21
	300m:	3:55.20	1:21.56	700m:	9:27.60	1:23.47	1100m:	14:58.56	1:22.90	1500m:	20:23.55	1:17.61
	400m:	5:17.65	1:22.45	800m:	10:50.03	1:22.43	1200m:	16:21.25	1:22.69			
2.			2009	I			-2		+0,77	20:40.44	II	
	100m:	1:13.38	1:13.38	500m:	6:47.91	1:24.09	900m:	12:24.80	1:24.16	1300m:	18:01.34	1:23.90
	200m:	2:35.75	1:22.37	600m:	8:12.48	1:24.57	1000m:	13:49.15	1:24.35	1400m:	19:23.11	1:21.77
	300m:	3:59.57	1:23.82	700m:	9:36.35	1:23.87	1100m:	15:13.58	1:24.43	1500m:	20:40.44	1:17.33
	400m:	5:23.82	1:24.25	800m:	11:00.64	1:24.29	1200m:	16:37.44	1:23.86			
3.			2009	I			-2			20:57.13	II	
	100m:	1:14.38	1:14.38	500m:	6:48.12	1:24.43	900m:	12:25.20	1:24.35	1300m:	18:04.99	1:25.35
	200m:	2:36.20	1:21.82	600m:	8:12.69	1:24.57	1000m:	13:49.51	1:24.31	1400m:	19:31.34	1:26.35
	300m:	4:00.04	1:23.84	700m:	9:36.66	1:23.97	1100m:	15:14.45	1:24.94	1500m:	20:57.13	1:25.79
	400m:	5:23.69	1:23.65	800m:	11:00.85	1:24.19	1200m:	16:39.64	1:25.19			
4.			2007	I			-1		+0,75	21:39.61	II	
	100m:	1:13.33	1:13.33	500m:	6:55.42	1:26.21	900m:	12:52.54	1:30.92	1300m:	18:55.19	1:31.67
	200m:	2:35.28	1:21.95	600m:	8:21.91	1:26.49	1000m:	14:22.28	1:29.74	1400m:	20:20.50	1:25.31
	300m:	4:00.98	1:25.70	700m:	9:52.14	1:30.23	1100m:	15:52.32	1:30.04	1500m:	21:39.61	1:19.11
	400m:	5:29.21	1:28.23	800m:	11:21.62	1:29.48	1200m:	17:23.52	1:31.20			

, 28. - 31.1.2025

38, , 1500m , (16-18)

R.T.

5.			2009 II			-2			+0,80 22:03.20 II		
100m:	1:17.72	1:17.72	500m:	7:06.28	1:29.18	900m:	13:02.48	1:30.36	1300m:	19:06.97	1:31.50
200m:	2:42.55	1:24.83	600m:	8:34.01	1:27.73	1000m:	14:32.96	1:30.48	1400m:	20:36.42	1:29.45
300m:	4:08.87	1:26.32	700m:	10:03.06	1:29.05	1100m:	16:03.93	1:30.97	1500m:	22:03.20	1:26.78
400m:	5:37.10	1:28.23	800m:	11:32.12	1:29.06	1200m:	17:35.47	1:31.54			

(14-15)

1.			2011 I			-4			+0,94 20:38.98 II		
100m:	1:15.26	1:15.26	500m:	6:43.54	1:22.83	900m:	12:18.09	1:24.38	1300m:	17:58.18	1:24.81
200m:	2:36.57	1:21.31	600m:	8:06.75	1:23.21	1000m:	13:43.09	1:25.00	1400m:	19:21.47	1:23.29
300m:	3:57.73	1:21.16	700m:	9:30.38	1:23.63	1100m:	15:08.25	1:25.16	1500m:	20:38.98	1:17.51
400m:	5:20.71	1:22.98	800m:	10:53.71	1:23.33	1200m:	16:33.37	1:25.12			

2.			2011 II						+0,96 23:19.29 III		
100m:	1:26.48	1:26.48	500m:	7:41.00	1:33.58	900m:	13:57.69	1:35.63	1300m:	20:14.81	1:33.99
200m:	2:59.97	1:33.49	600m:	9:14.13	1:33.13	1000m:	15:32.02	1:34.33	1400m:	21:48.73	1:33.92
300m:	4:34.36	1:34.39	700m:	10:48.19	1:34.06	1100m:	17:06.49	1:34.47	1500m:	23:19.29	1:30.56
400m:	6:07.42	1:33.06	800m:	12:22.06	1:33.87	1200m:	18:40.82	1:34.33			