

**Кубок Астраханской области по плаванию. Первенство Астраханской области по плаванию
Астрахань, 25. - 28.11.2025**

**Дистанция 14
26.11.2025 - 12:10**

Женщины, 400m Вольный стиль

**Женщины
Результаты**

Очки: AQUA 2025

Место	Фамилия, Имя	г/р	Команда	Результат	Очки
Женщины					
1.	КИТАЕВА, Вероника	2006	КМС СШОРК ЦСКА	4:27.86	КМС635
	50m: 30.27 30.27	150m: 1:37.24 33.79	250m: 2:46.40 34.52	350m: 3:55.25 34.33	
	100m: 1:03.45 33.18	200m: 2:11.88 34.64	300m: 3:20.92 34.52	400m: 4:27.86 32.61	
2.	ПРОСТИХИНА, Анфиса	2003	КМС СШВВС им. Б.Н. Скокова-2 Астрахань	4:45.37	I 525
	50m: 31.13 31.13	150m: 1:42.64 36.34	250m: 2:55.80 36.37	350m: 4:09.54 36.90	
	100m: 1:06.30 35.17	200m: 2:19.43 36.79	300m: 3:32.64 36.84	400m: 4:45.37 35.83	
3.	ЗАПРАВДИНА, Дарья	2011	I МКОУДО ЗАТО Знаменск СШ Знаменск	5:06.73	II 422
	50m: 32.68 32.68	150m: 1:48.23 38.31	250m: 3:07.48 39.78	350m: 4:28.77 40.75	
	100m: 1:09.92 37.24	200m: 2:27.70 39.47	300m: 3:48.02 40.54	400m: 5:06.73 37.96	
4.	ВАЛИУЛИНА, Маргарита	2007	I СШВВС им. Б.Н. Скокова-2 Астрахань	5:12.36	II 400
	50m: 32.22 32.22	150m: 1:49.93 40.44	250m: 3:12.79 41.61	350m: 4:37.14 42.52	
	100m: 1:09.49 37.27	200m: 2:31.18 41.25	300m: 3:54.62 41.83	400m: 5:12.36 35.22	
5.	КАШИРСКАЯ, Варвара	2009	II СШВВС им. Б.Н. Скокова-1 Астрахань	5:29.13	II 342
	50m: 35.17 35.17	150m: 1:55.50 40.61	250m: 3:21.79 44.08	350m: 4:49.86 44.09	
	100m: 1:14.89 39.72	200m: 2:37.71 42.21	300m: 4:05.77 43.98	400m: 5:29.13 39.27	
6.	КВАРТНИКОВА, Антонина	2011	III СШВВС им. Б.Н. Скокова-2 Астрахань	5:29.50	II 341
	50m: 35.65 35.65	150m: 1:57.26 41.19	250m: 3:22.81 42.75	350m: 4:49.30 42.54	
	100m: 1:16.07 40.42	200m: 2:40.06 42.80	300m: 4:06.76 43.95	400m: 5:29.50 40.20	
7.	ГАЙНУЛЛИНА, Сабина	2010	II СШОРК ЦСКА	5:53.04	277
	50m: 36.80 36.80	150m: 2:02.97 44.50	250m: 3:35.83 47.07	350m: 5:09.67 46.45	
	100m: 1:18.47 41.67	200m: 2:48.76 45.79	300m: 4:23.22 47.39	400m: 5:53.04 43.37	
8.	ИЛЛАРИОНОВА, Елизавета	2011	III СШОРК ЦСКА	6:06.27	248
	50m: 38.98 38.98	150m: 2:07.88 45.34	250m: 3:43.43 48.09	350m: 5:20.32 48.86	
	100m: 1:22.54 43.56	200m: 2:55.34 47.46	300m: 4:31.46 48.03	400m: 6:06.27 45.95	
Юниорки (16-18 лет)					
1.	ВАЛИУЛИНА, Маргарита	2007	I СШВВС им. Б.Н. Скокова-2 Астрахань	5:12.36	II 400
	50m: 32.22 32.22	150m: 1:49.93 40.44	250m: 3:12.79 41.61	350m: 4:37.14 42.52	
	100m: 1:09.49 37.27	200m: 2:31.18 41.25	300m: 3:54.62 41.83	400m: 5:12.36 35.22	
2.	КАШИРСКАЯ, Варвара	2009	II СШВВС им. Б.Н. Скокова-1 Астрахань	5:29.13	II 342
	50m: 35.17 35.17	150m: 1:55.50 40.61	250m: 3:21.79 44.08	350m: 4:49.86 44.09	
	100m: 1:14.89 39.72	200m: 2:37.71 42.21	300m: 4:05.77 43.98	400m: 5:29.13 39.27	
Девушки (14-15 лет)					
1.	ЗАПРАВДИНА, Дарья	2011	I МКОУДО ЗАТО Знаменск СШ Знаменск	5:06.73	II 422
	50m: 32.68 32.68	150m: 1:48.23 38.31	250m: 3:07.48 39.78	350m: 4:28.77 40.75	
	100m: 1:09.92 37.24	200m: 2:27.70 39.47	300m: 3:48.02 40.54	400m: 5:06.73 37.96	
2.	КВАРТНИКОВА, Антонина	2011	III СШВВС им. Б.Н. Скокова-2 Астрахань	5:29.50	II 341
	50m: 35.65 35.65	150m: 1:57.26 41.19	250m: 3:22.81 42.75	350m: 4:49.30 42.54	
	100m: 1:16.07 40.42	200m: 2:40.06 42.80	300m: 4:06.76 43.95	400m: 5:29.50 40.20	
3.	ГАЙНУЛЛИНА, Сабина	2010	II СШОРК ЦСКА	5:53.04	277
	50m: 36.80 36.80	150m: 2:02.97 44.50	250m: 3:35.83 47.07	350m: 5:09.67 46.45	
	100m: 1:18.47 41.67	200m: 2:48.76 45.79	300m: 4:23.22 47.39	400m: 5:53.04 43.37	
4.	ИЛЛАРИОНОВА, Елизавета	2011	III СШОРК ЦСКА	6:06.27	248
	50m: 38.98 38.98	150m: 2:07.88 45.34	250m: 3:43.43 48.09	350m: 5:20.32 48.86	
	100m: 1:22.54 43.56	200m: 2:55.34 47.46	300m: 4:31.46 48.03	400m: 6:06.27 45.95	
ЕХН	СПИРИНА, Александра	2012	I МКОУДО ЗАТО Знаменск СШ Знаменск	5:11.46	II 404
	50m: 33.82 33.82	150m: 1:54.07 40.41	250m: 3:14.95 39.19	350m: 4:34.71 38.99	
	100m: 1:13.66 39.84	200m: 2:35.76 41.69	300m: 3:55.72 40.77	400m: 5:11.46 36.75	