

20				, 1500m				14				
31.01.2024 - 16:25				16:40.49				24.02.2023				
: FINA 2024												
/ R.T.												
1.				2008				-1	+0,77	18:24.07	I	491
	100m:	1:07.16	1:07.16	500m:	6:00.22	1:14.05	900m:	10:57.20	1:14.84	1300m:	15:55.88	1:15.10
	200m:	2:19.58	1:12.42	600m:	7:13.93	1:13.71	1000m:	12:11.31	1:14.11	1400m:	17:11.00	1:15.12
	300m:	3:32.83	1:13.25	700m:	8:28.18	1:14.25	1100m:	13:26.02	1:14.71	1500m:	18:24.07	1:13.07
	400m:	4:46.17	1:13.34	800m:	9:42.36	1:14.18	1200m:	14:40.78	1:14.76			
2.				2007				-2	+0,64	18:45.65	II	463
	100m:	1:06.07	1:06.07	500m:	6:04.88	1:17.32	900m:	11:06.79	1:15.11	1300m:	16:15.10	1:17.65
	200m:	2:19.04	1:12.97	600m:	7:21.48	1:16.60	1000m:	12:22.89	1:16.10	1400m:	17:31.80	1:16.70
	300m:	3:33.65	1:14.61	700m:	8:35.69	1:14.21	1100m:	13:39.48	1:16.59	1500m:	18:45.65	1:13.85
	400m:	4:47.56	1:13.91	800m:	9:51.68	1:15.99	1200m:	14:57.45	1:17.97			
3.				2008 II				-1	+0,73	19:15.80	II	427
	100m:	1:09.71	1:09.71	500m:	6:15.80	1:17.71	900m:	11:28.10	1:17.79	1300m:	16:42.01	1:18.10
	200m:	2:24.98	1:15.27	600m:	7:34.45	1:18.65	1000m:	12:46.42	1:18.32	1400m:	18:00.28	1:18.27
	300m:	3:40.86	1:15.88	700m:	8:52.06	1:17.61	1100m:	14:04.95	1:18.53	1500m:	19:15.80	1:15.52
	400m:	4:58.09	1:17.23	800m:	10:10.31	1:18.25	1200m:	15:23.91	1:18.96			
4.				2008 II				-2	+0,63	20:00.04	II	382
	100m:	1:12.31	1:12.31	500m:	6:35.70	1:20.90	900m:	11:57.87	1:20.73	1300m:	17:22.29	1:21.50
	200m:	2:32.35	1:20.04	600m:	7:56.24	1:20.54	1000m:	13:18.81	1:20.94	1400m:	18:41.23	1:18.94
	300m:	3:53.55	1:21.20	700m:	9:16.66	1:20.42	1100m:	14:40.08	1:21.27	1500m:	20:00.04	1:18.81
	400m:	5:14.80	1:21.25	800m:	10:37.14	1:20.48	1200m:	16:00.79	1:20.71			
DSQ				2007 I				-1	+0,72			
	100m:	1:04.13	1:04.13	500m:			900m:			1300m:		
	200m:			600m:			1000m:			1400m:		
	300m:			700m:			1100m:			1500m:		
	400m:			800m:			1200m:					
1.				2010 I				-4	+0,68	17:58.35	I	526
	100m:	1:07.21	1:07.21	500m:	5:55.20	1:12.30	900m:	10:44.57	1:12.36	1300m:	15:35.78	1:11.98
	200m:	2:18.40	1:11.19	600m:	7:07.25	1:12.05	1000m:	11:57.80	1:13.23	1400m:	16:47.82	1:12.04
	300m:	3:30.83	1:12.43	700m:	8:19.55	1:12.30	1100m:	13:10.60	1:12.80	1500m:	17:58.35	1:10.53
	400m:	4:42.90	1:12.07	800m:	9:32.21	1:12.66	1200m:	14:23.80	1:13.20			
2.				2009 II				-2	+0,71	18:46.30	II	462
	100m:	1:08.76	1:08.76	500m:	6:12.75	1:15.97	900m:	11:16.10	1:16.44	1300m:	16:20.64	1:16.49
	200m:	2:23.83	1:15.07	600m:	7:28.30	1:15.55	1000m:	12:30.62	1:14.52	1400m:	17:36.38	1:15.74
	300m:	3:39.76	1:15.93	700m:	8:44.10	1:15.80	1100m:	13:46.93	1:16.31	1500m:	18:46.30	1:09.92
	400m:	4:56.78	1:17.02	800m:	9:59.66	1:15.56	1200m:	15:04.15	1:17.22			
3.				2009 I				-2	+0,90	18:59.08	II	447
	100m:	1:09.81	1:09.81	500m:	6:11.81	1:16.13	900m:	11:14.66	1:16.74	1300m:	16:26.08	1:18.09
	200m:	2:24.40	1:14.59	600m:	7:27.26	1:15.45	1000m:	12:31.89	1:17.23	1400m:	17:43.58	1:17.50
	300m:	3:40.39	1:15.99	700m:	8:42.22	1:14.96	1100m:	13:50.37	1:18.48	1500m:	18:59.08	1:15.50
	400m:	4:55.68	1:15.29	800m:	9:57.92	1:15.70	1200m:	15:07.99	1:17.62			
4.				2009 II				-2		19:05.94	II	439
	100m:	1:08.72	1:08.72	500m:	6:13.05	1:16.92	900m:	11:20.38	1:17.38	1300m:	16:32.30	1:18.55
	200m:	2:23.42	1:14.70	600m:	7:30.15	1:17.10	1000m:	12:38.11	1:17.73	1400m:	17:49.99	1:17.69
	300m:	3:39.27	1:15.85	700m:	8:46.27	1:16.12	1100m:	13:55.50	1:17.39	1500m:	19:05.94	1:15.95
	400m:	4:56.13	1:16.86	800m:	10:03.00	1:16.73	1200m:	15:13.75	1:18.25			
5.				2010 II				-4	+0,68	19:10.18	II	434
	100m:	1:08.68	1:08.68	500m:	6:13.52	1:16.58	900m:	11:25.06	1:19.58	1300m:	16:38.44	1:18.61
	200m:	2:24.21	1:15.53	600m:	7:30.36	1:16.84	1000m:	12:43.15	1:18.09	1400m:	17:55.31	1:16.87
	300m:	3:40.02	1:15.81	700m:	8:47.96	1:17.60	1100m:	14:01.19	1:18.04	1500m:	19:10.18	1:14.87
	400m:	4:56.94	1:16.92	800m:	10:05.48	1:17.52	1200m:	15:19.83	1:18.64			
6.				2010 II				-2	+0,57	19:18.17	II	425
	100m:	1:09.25	1:09.25	500m:	6:19.39	1:18.53	900m:	11:31.06	1:18.57	1300m:	16:44.96	1:19.81
	200m:	2:24.91	1:15.66	600m:	7:37.44	1:18.05	1000m:	12:49.48	1:18.42	1400m:	18:03.86	1:18.90
	300m:	3:41.93	1:17.02	700m:	8:55.13	1:17.69	1100m:	14:07.79	1:18.31	1500m:	19:18.17	1:14.31
	400m:	5:00.86	1:18.93	800m:	10:12.49	1:17.36	1200m:	15:25.15	1:17.36			

20,		, 1500m												
												R.T.		
7.				2010	II					-3	+0,65	19:26.32	II	416
	100m:	1:12.92	1:12.92	500m:	6:20.79	1:17.30	900m:	11:31.35	1:18.61	1300m:	16:48.66	1:20.06		
	200m:	2:28.97	1:16.05	600m:	7:38.33	1:17.54	1000m:	12:50.45	1:19.10	1400m:	18:10.19	1:21.53		
	300m:	3:46.45	1:17.48	700m:	8:55.19	1:16.86	1100m:	14:09.17	1:18.72	1500m:	19:26.32	1:16.13		
	400m:	5:03.49	1:17.04	800m:	10:12.74	1:17.55	1200m:	15:28.60	1:19.43					
8.				2010	II					-2	+0,72	20:38.53	II	347
	100m:	1:13.19	1:13.19	500m:	6:46.49	1:23.32	900m:	12:21.32	1:23.57	1300m:	17:58.21	1:25.09		
	200m:	2:35.56	1:22.37	600m:	8:11.05	1:24.56	1000m:	13:45.01	1:23.69	1400m:	19:21.86	1:23.65		
	300m:	3:58.71	1:23.15	700m:	9:35.12	1:24.07	1100m:	15:08.25	1:23.24	1500m:	20:38.53	1:16.67		
	400m:	5:23.17	1:24.46	800m:	10:57.75	1:22.63	1200m:	16:33.12	1:24.87					
9.				2010	II					-2	+0,51	20:39.12	II	347
	100m:	1:14.58	1:14.58	500m:	6:47.95	1:23.85	900m:	12:23.84	1:24.22	1300m:	17:57.54	1:23.27		
	200m:	2:36.88	1:22.30	600m:	8:11.58	1:23.63	1000m:	13:47.00	1:23.16	1400m:	19:20.00	1:22.46		
	300m:	4:00.79	1:23.91	700m:	9:35.65	1:24.07	1100m:	15:10.46	1:23.46	1500m:	20:39.12	1:19.12		
	400m:	5:24.10	1:23.31	800m:	10:59.62	1:23.97	1200m:	16:34.27	1:23.81					
10.				2009	II					-3	+0,87	20:40.62	II	346
	100m:	1:16.25	1:16.25	500m:	6:49.83	1:24.22	900m:	12:26.56	1:24.15	1300m:	18:01.20	1:23.45		
	200m:	2:39.38	1:23.13	600m:	8:13.92	1:24.09	1000m:	13:50.46	1:23.90	1400m:	19:22.65	1:21.45		
	300m:	4:02.90	1:23.52	700m:	9:37.56	1:23.64	1100m:	15:14.50	1:24.04	1500m:	20:40.62	1:17.97		
	400m:	5:25.61	1:22.71	800m:	11:02.41	1:24.85	1200m:	16:37.75	1:23.25					
11.				2010	II					-2		20:55.53	II	333
	100m:	1:15.94	1:15.94	500m:	6:50.49	1:25.42	900m:	12:28.81	1:24.33	1300m:	18:05.47	1:22.29		
	200m:	2:37.30	1:21.36	600m:	8:15.80	1:25.31	1000m:	13:50.52	1:21.71	1400m:	19:33.72	1:28.25		
	300m:	3:59.89	1:22.59	700m:	9:39.50	1:23.70	1100m:	15:16.81	1:26.29	1500m:	20:55.53	1:21.81		
	400m:	5:25.07	1:25.18	800m:	11:04.48	1:24.98	1200m:	16:43.18	1:26.37					