

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент

Общественной организации
«Всероссийская федерация плавания»



В.В. Сальников

2020 г.

**Технические требования
к проведению контрольного тестирования по плаванию
среди юношей 13-14 лет и девушек 11-12 лет
в субъектах Российской Федерации**

г. Москва

Основной целью проведения контрольного тестирования по плаванию среди юношей 13-14 лет и девушек 11-12 лет (далее тестирование) является:

- выявление лучших спортсменов в данной возрастной категории;
- отбор кандидатов на участие в целевой программе ВФП «Я стану чемпионом!» спортивного сезона 2021/2022 годов.

Формат проведения

Дополнительное тренировочное мероприятие для членов сборной команды субъекта РФ, отобранных для участия во Всероссийских соревнованиях по плаванию «Веселый дельфин» 2020 г. и проведение в режиме тренировочного процесса контрольного тестирования для его участников.

Тестирование проводится в 25 м бассейне, в исключительных случаях допускается проведение в 50 м бассейне.

К непосредственному проведению контрольного тестирования рекомендуется привлекать тренеров по плаванию, имеющих опыт судейства соревнований по плаванию.

Организаторы и сроки проведения

Организацию и проведение тестирования осуществляет федерация плавания субъекта РФ.

Сроки проведения: с 08 по 11 декабря 2020 года.

Участники

К контрольному тестированию по плаванию допускается не более 16 спортсменов (8 юношей и 8 девушек), вошедших в спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации, сформированные из спортсменов: юношей (13-14 лет) 2006–2007 годов рождения и девушек (11-12 лет) 2008–2009 годов рождения для участия во всероссийских соревнованиях «Веселый дельфин» 2020 года.

В городах Москве и Санкт-Петербурге допускается проведение тестирования для 48 (24 юношей +24 девушек) спортсменов данной возрастной группы и для 32 (16 юношей +16 девушек) спортсменов в Свердловской, Волгоградской и Московской областях.

Программа

Время проведения тестирования определяется каждой региональной федерацией самостоятельно.

Рекомендуемая программа по дням:

08 декабря

Утро 800 м вольный стиль (девушки)
Вечер 200 м комплексное плавание (юноши)

09 декабря

Утро 800 м вольный стиль (юноши)
Вечер 200 м комплексное плавание (девушки)

10 декабря

Утро	100 м брасс (девушки)
	100 м брасс (юноши)
	100 м на спине (девушки)
	100 м на спине (юноши)
Вечер	100 м вольный стиль (девушки)
	100 м вольный стиль (юноши)

11 декабря

Утро	100 м баттерфляй (девушки)
	100 м баттерфляй (юноши)

Дополнительные условия

Затраты на проведение тренировочных мероприятий и контрольного тестирования осуществляется за счет средств регионального бюджета или привлеченных средств региональной федерацией плавания.

Каждый участник должен принять участие в трех обязательных дисциплинах:

- 800 м вольный стиль
- 200 м комплексное плавание
- 100 м одним из четырех стилей плавания.

Заплывы в контрольном тестировании проводятся по правилам прохождения дистанции соответствующего способа плавания.

Фиксацию результатов желательно осуществлять с использованием электронной системы хронометража, при ее отсутствии используется ручной хронометраж.

В обязательном порядке должна быть произведена видеосъемка тестирования с представлением спортсменов. Видеокамера устанавливается непосредственно на бортике бассейна (посередине) на высоте не менее 2х метров над уровнем воды и должна обеспечить постоянный визуальный обзор всех спортсменов на каждой из дистанций от момента старта до финиша.

Региональная федерация плавания должна назначить ответственного за подбор необходимого числа тренеров-судей, за объективность фиксации результатов и за оформление итогов тестирования. В обязательном порядке должны быть подобраны лица, ответственные за контроль по позициям: «старт», «прохождение дистанции», «поворот» и «финиш» (с разрешением совмещения обязанностей).

Результаты тестирования должны быть оформлены в программе Splash Meet Manager с предоставлением итогового файла в формате PDF и файла базы данных в формате mdb. В обязательном порядке должна быть предоставлена информация о способе фиксации результатов: электронный хронометраж с названием системы или ручной хронометраж.

В отдельном файле необходимо предоставить данные о росте и весе каждого участника тестирования.

Итоговые результаты и видеосъемка тестирования должны быть отправлены в течение трех дней в ВФП на электронный адрес swimevents@russwimming.ru. Итоговые результаты должны быть подписаны ответственным лицом и президентом региональной федерации плавания.

Подведение итогов

Результаты тестирования в субъектах РФ будут объединены в сводный итоговый файл с конвертацией результатов, показанных в 50 м бассейнах, через действующую таблицу очков FINA.

По итогам контрольного тестирования будут составлены списки кандидатов на участие в целевой программе ВФП «Я стану чемпионом!».

В каждом субъекте РФ, прошедшем контрольное тестирование в соответствии с утвержденными ВФП техническими требованиями, определяются лучшие спортсмены во всех видах многоборья по стилям плавания. Итоги многоборья подводятся по сумме трех дистанций (800 м в/стиль + 200 м комплексное плавание + 100 м одним из четырех стилей плавания) по действующей таблице очков FINA отдельно среди юношей и девушек. Лучшие спортсмены (4 юноши и 4 девушки), согласно итогам, награждаются памятными призами ВФП.